

## LA CHIROPRATIQUE...

La chiropratique est une profession vieille de plus de cent ans. Elle a été développée par un Canadien qui a réalisé l'impact du mouvement ou de l'absence de mouvement articulaire sur le système nerveux. Votre chiropraticien(ne) a complété un doctorat de 5 ans à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Lorsque des vertèbres de la colonne bougent mal ou sont mal placées, l'irritation qui s'ensuit au niveau des nerfs peut causer des douleurs et des problèmes de santé. Nous appelons cela un **complexe de subluxation vertébrale**.

En corrigeant le complexe de subluxation vertébrale par des ajustements chiropratiques, on permet au système nerveux de circuler à nouveau de façon optimale, pour **atteindre vos objectifs de santé** et ainsi améliorer votre qualité de vie !

En résumé, votre chiropraticien(ne) peut jouer un rôle déterminant dans l'amélioration des fonctions de votre système nerveux. Votre chiropraticien(ne) peut aussi vous guider en vous donnant des informations complémentaires sur toute question ou inquiétude que vous avez.

Les soins de prévention et de mieux-être sont un magnifique cadeau à faire à nos enfants et à nous-mêmes, pour améliorer et garder une bonne santé!



Clinique  
**Chiropratique**  
La petite patrie

910 Bélanger, Suite 204, Montréal, Québec, H2S 3P4

**Tél.: 514-278-8878**

## La CHIROPRATIQUE : un gage de **SANTÉ!**



*Pour ceux qui cherchent une  
méthode sûre, naturelle et efficace de  
recouvrer la santé...*

Clinique Chiropratique  
La Petite Patrie  
Tél : 514 278-8878

## *La chiropratique, c'est pour tout le monde*

- Adulte
- Bébé
- Femme enceinte
- Enfant
- Adolescent
- Personne âgée
- Personne handicapée

*Enfin, tous ceux qui ont une colonne vertébrale peuvent profiter des bienfaits de la chiropratique !*

---

## *Les principaux problèmes traités en chiropratique :*

- Otites, coliques, « douleurs de croissance »
- Maux de tête, migraines
- Sciatiques
- Tendinites, bursites, épicondylites
- Engourdissements dans les mains
- Fatigue, manque d'énergie
- Douleurs au dos, au cou
- Problèmes reliés au stress
- Douleurs menstruelles

## *Sources de subluxations vertébrale qui affectent votre santé physique et mentale:*

- Naissance (naturelle et césarienne)
- Traumatismes, blessures, chutes
- Activités répétitives
- Mauvaises postures, etc.

*Il est important de noter que c'est l'accumulation de ces facteurs qui un jour fait ressortir les douleurs!!!!*

---

## *Nous avons le contrôle sur plusieurs aspects de notre vie :*

- Le manque d'exercice
  - Une mauvaise alimentation
  - Emotions négatives
  - Mouvements répétitifs
  - Mauvaise posture
- 

## *On vous conseille sur vos habitudes de vie:*

- Relaxation
- Exercice
- Posture
- Alimentation
- Étirements

## *Votre chiropraticien(ne) va:*

### *Vous offrir des soins afin de:*

- *Stimuler votre système nerveux*
- *Redonner mobilité et souplesse aux articulations*
- *Rétablir le bon alignement articulaire*
- *Améliorer la fonction de l'articulation et de votre système nerveux*
- *Relaxer vos muscles*
- *Gagner de la force musculaire*
- *Aider votre corps à gérer votre stress*

*Offrez-vous une meilleure qualité de vie... La chiropratique peut vous aider!*