

Si vous souffrez de:

- Douleur articulaire (hanches, genoux, colonne vertébrale, mains...) ou autour de l'articulation
- Douleur à l'activité
- Raideur matinale, au repos
- Perte de mouvement
- Sensation d'insécurité et d'instabilité
- Faiblesse musculaire
- Enflure
- Crépitements (bruits de frottement)
- Déformation articulaire
- Difficulté à la marche
- Difficulté dans les escaliers
- Difficulté à mettre vos souliers
- Douleur par temps froid et humide

Votre chiropraticien(ne) peut vous aider...

Pour questions ou informations supplémentaires, il nous fera plaisir de vous répondre!



Clinique
Chiropratique
La petite patrie

910 Bélanger, suite 204
Montréal, Qc, H2S 3P4

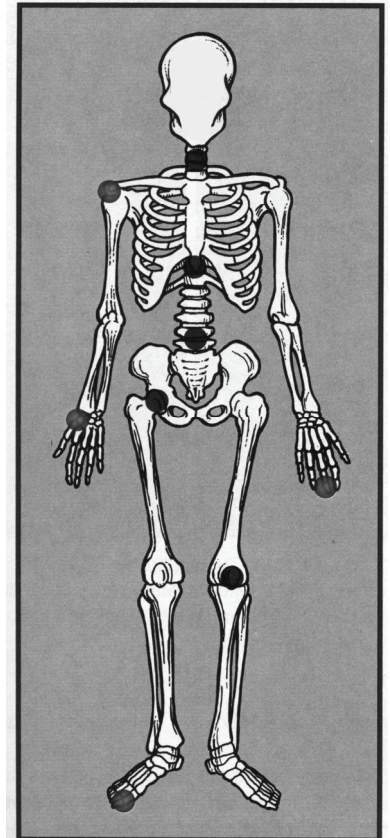
Téléphone: (514) 278-8878

Arthrose

et

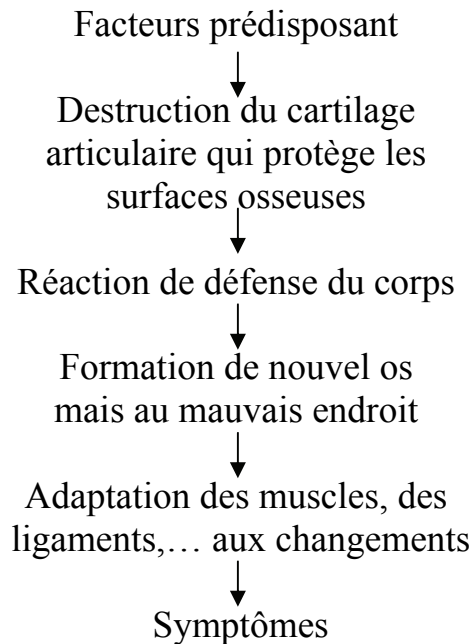
Chiropratique

Une meilleure qualité de vie...



Qu'est-ce que l'arthrose?

L'arthrose est le désordre articulaire le plus fréquent. Elle se manifeste par l'usure des articulations, principalement celles qui supportent le poids du corps (hanche, genou, colonne vertébrale, ...).



Les principaux symptômes:

- ◆ Douleur
- ◆ Raideur
- ◆ Perte de mouvement
- ◆ Invalidité

Les facteurs prédisposant

- ◆ Restrictions articulaires (Complexe de subluxation vertébrale)
- ◆ Traumatismes, blessures
- ◆ Activités répétitives
- ◆ Travail exigeant physiquement
- ◆ Mauvaise posture (sport, loisir, emploi, etc.)
- ◆ Obésité
- ◆ Ostéoporose
- ◆ Désalignement articulaire
- ◆ Instabilité

L'arthrose n'est pas une étape normale du vieillissement...

- ◆ Sinon, avec le temps, toutes les articulations seraient atteintes, et ce, au même degré et en même temps.
- ◆ L'arthrose peut se manifester avec la vieillesse, mais les plus jeunes peuvent aussi en souffrir.
- ◆ L'accumulation des facteurs prédisposant se fait à travers les années.

On peut prévenir l'arthrose et éviter sa progression!

Votre chiropraticien(ne) peut:

◆ Vous conseiller sur vos habitudes de vie

- Limiter les activités à risque
- Exercices recommandés
- Perte de poids
- Diète
- Chaleur/froid

◆ Vous offrir des soins afin de:

- Diminuer les symptômes
- Redonner mobilité et souplesse aux articulations
- Rétablir le bon alignement articulaire
- Améliorer la fonction de l'articulation
- Relaxation musculaire
- Gagner de la force musculaire

Offrez-vous une meilleure qualité de vie... on peut vous aider!